

## なごやエコキッズ メッセージシート

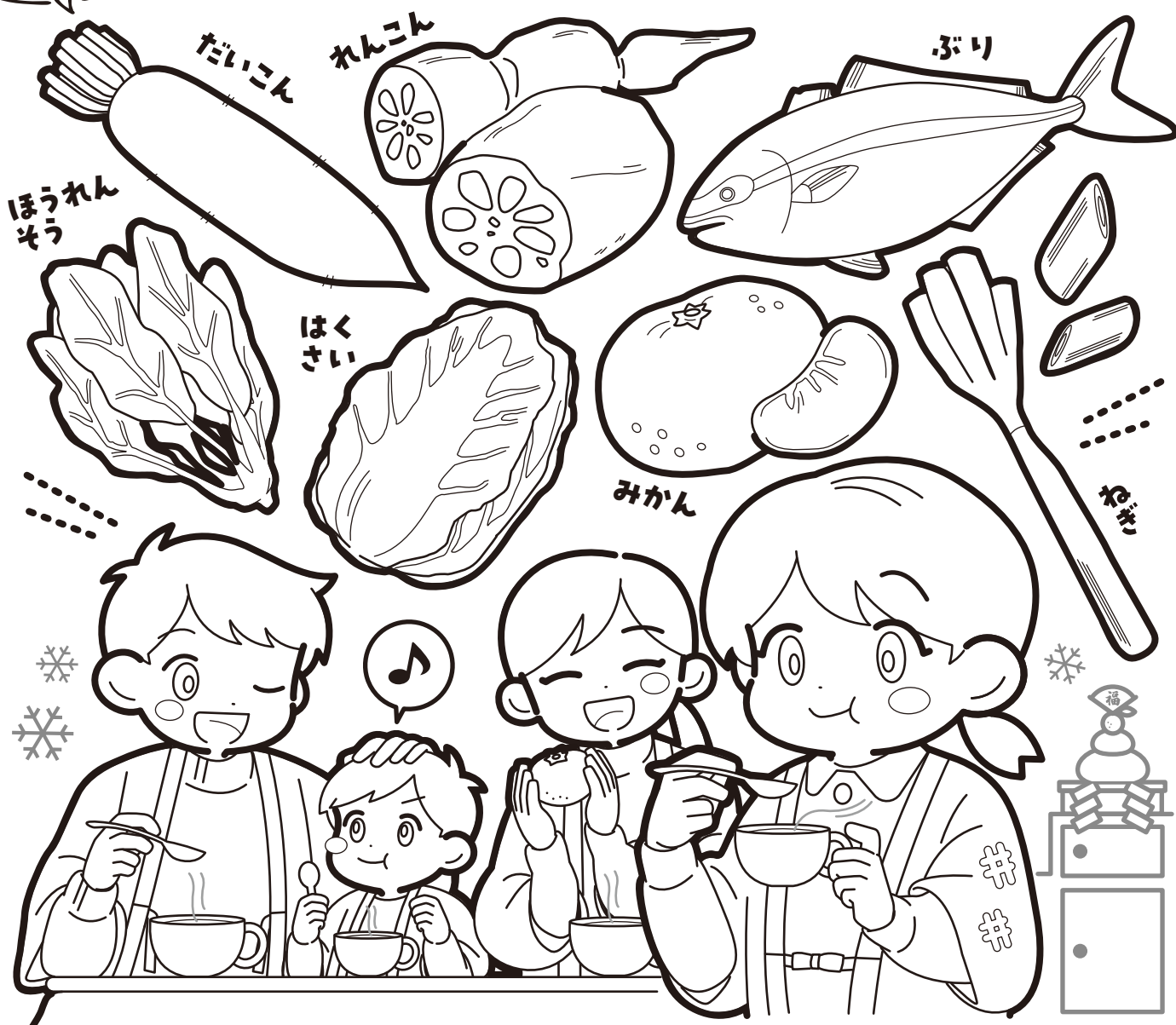
## のこさずたべて 食品ロスをへらそう

お正月は、家族や親せきと集まり、楽しく食事をする機会が増えます。

そのときに気をつけたいのが「食品ロス」。

まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ残しは、家庭からも多く出ています。  
冷蔵庫の中を確認し、買いすぎや作りすぎを防ぎ、食べきれる量を心がけましょう。  
さらに地産地消を意識して地域の食材を取り入れると、食卓がより豊かになります。  
冬に旬をむかえる根菜を使った料理は、体を温め、寒い季節を元気に過ごすためにもおすすめです。  
季節の恵みを楽しみながら、無駄なくおいしく、みんなで食事を楽しみましょう。

すきないろに  
ぬってね！



## 保護者の方へ エコパルなごやイベント情報

## カーボンニュートラル★キッズラボ

2月 7日(土)9:30～14:30 ふりふり発電・足踏み発電

2月 14日(土)9:30～15:30 プラ板で車のキーホルダーを作ろう

場所：エコパルなごや(中区栄一丁目) 対象：どなたでも(小学生3年生以下は保護者同伴) 事前申込不要 費用：無料

申込み・問合せ先：エコパルなごや(月曜日休み)

TEL: 052-223-1066 FAX: 052-223-4199 メール: a2231066@kankyokuyoku.city.nagoya.lg.jp

詳しくは  
エコパルなごやの  
Webサイト等を  
ご覧ください！



エコパルなごや  
Web サイト