

なごやエコキッズメッセージシート

2026

1

vol.264

しょく ひん

のこさずたべて 食品ロスをへらそう

お正月は、家族や親せきと集まり、楽しく食事をする機会が増えます。

そのときに気をつけたいのが「食品ロス」。

まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ残しは、家庭からも多く出ています。

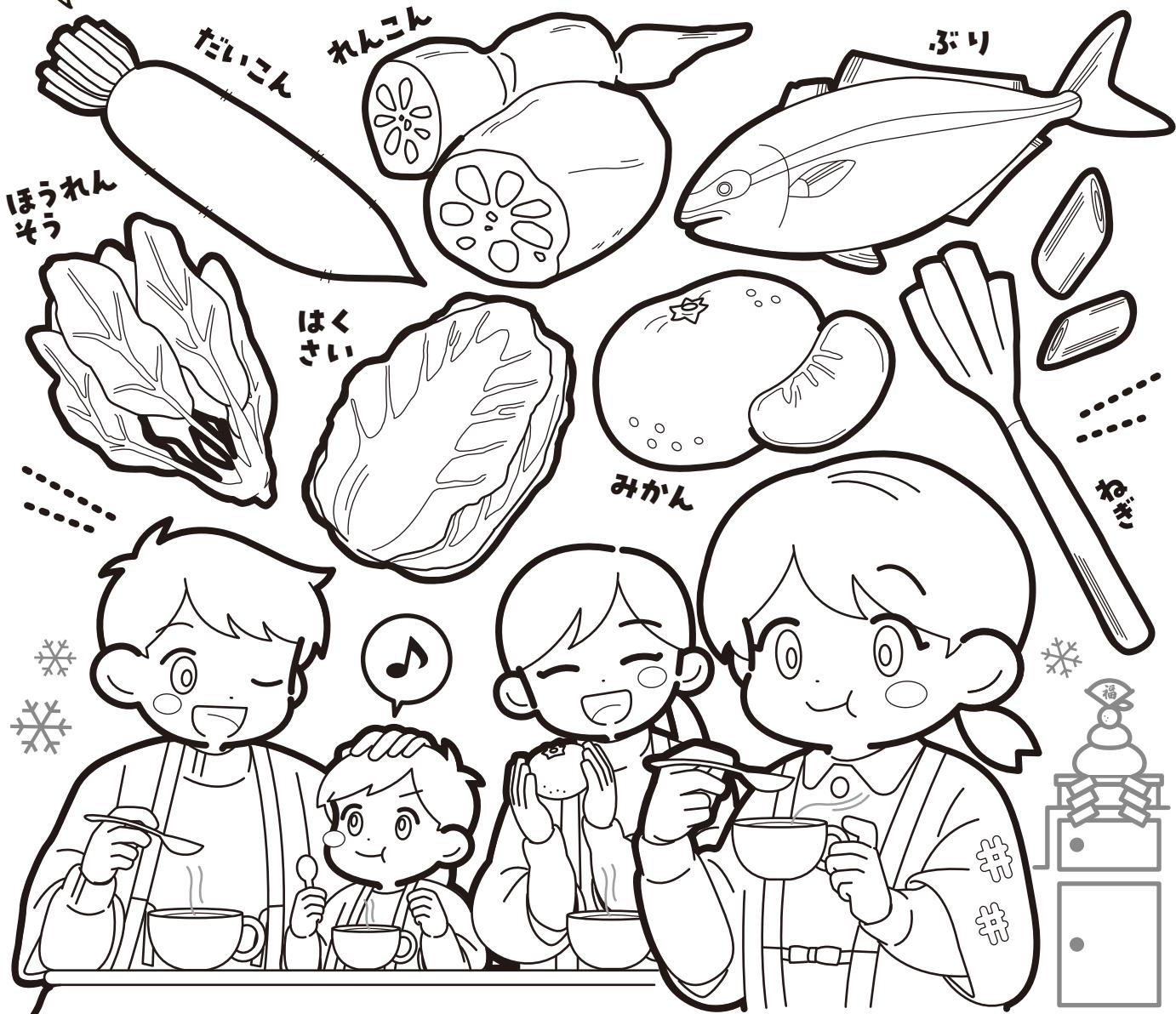
冷蔵庫の中を確認し、買いすぎや作りすぎを防ぎ、食べきれる量を心がけましょう。

さらに地産地消を意識して地域の食材を取り入れると、食卓がより豊かになります。

冬に旬をむかえる根菜を使った料理は、体を温め、寒い季節を元気に過ごすためにもおすすめです。

季節の恵みを楽しみながら、無駄なくおいしく、みんなで食事を楽しみましょう。

すきないろに
ぬってね！



保護者の方へ エコパルなごやイベント情報

カーボンニュートラル★キッズラボ

2月 7日(土)9:30～14:30 ふりふり発電・足踏み発電

2月 14日(土)9:30～15:30 プラ板で車のキーホルダーを作ろう

場所：エコパルなごや（中区栄一丁目） 対象：どなたでも（小学生3年生以下は保護者同伴）事前申込不要 費用：無料
申込み・問合せ先：エコパルなごや（月曜日休み）
TEL: 052-223-1066 FAX: 052-223-4199 メール: a2231066@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

詳しくは
エコパルなごやの
Webサイト等を
ご覧ください！



エコパルなごや
Webサイト