

水分量の多い夏野菜を食べて、 いっぱい遊ぼう！

夏休みは、色々な体験ができる絶好なチャンス！暑い日々を楽しく乗り越えるには
元気いっぱいな身体を保つことが大切です。

そのために、水分量が多い夏野菜をいっぱい食べましょう。

夏野菜と水分をしっかりとって、暑い夏を楽しみながら乗り切りましょう！

すきないろに
ぬってね！



保護者の方へ エコパルなごやイベント情報

★楽しい環境絵本の読み聞かせ 無料

7月26日(土)10:00～11:05 / 3歳～小学3年生と保護者 先着60名

※事前申込必要: 6月11日(水)9:30より受付開始

★環境映画上映会「マダガスカル」(第1作目) 無料

8月2日(土)10:00～11:30、14:00～15:30 / 先着各70名

※事前申込必要: 7月11日(金)9:30より受付開始

他にも様々な
特別ワークショップを
開催します。

詳しくはエコパルなごやの
ウェブサイトをご
覧ください！

