保護者のみなさまへ

なごやエコキッズ メッセージシート

2025 1 vol.252

からだもぽかぽかあたたまる ななくさがゆをたべよう

春の七草とよばれる「せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ」がはいった「七草がゆ」を１月７日に食べ、１年の無病息災と五穀豊穣を祈る行事が昔から行われています。
春の野菜もたっぷり入れて、おいしい伝統行事で心も身体も温めましょう。
作り過ぎたり残したりせずしっかり食べきって食品ロスにも気をつけて、
良い１年を過ごせるようにしましょう。

保護者の方へ　エコパルなごやイベント情報

冬休みも、エコパルなごやに遊びに来てね!

〒460-0008　名古屋市中区栄一丁目 23 番 13 号 伏見ライフプラザ 13 階
■開館時間／午前 9 時 30 分 ～ 午後 5 時　■入館料／無料
■休　館　日／毎週月曜日（祝日の場合はその翌平日）　年末年始（12 月 29 日～ 1 月 3 日）

詳しくは
エコパルなごやの
Web サイト等を
ご覧ください!

エコパルなごや Web サイト

エコパルなごや YouTube