

水分量の多い夏野菜を食べて、 いっぱい遊ぼう!

夏休みは、色々な体験ができる絶好なチャンス!暑い日々を楽しく乗り越えるには
元気いっぱいな身体を保つことが大切です。

そのために、水分量が多い夏野菜をいっぱい食べましょう。
夏野菜と水分をしっかりとって、暑い夏を楽しみながら乗り切りましょう!

すきないろに
ぬってね!



保護者の方へ エコパルなごやイベント情報

★楽しい環境絵本の読み聞かせ **無料**

7月27日(土) 10:00~11:10 / 3歳~小学3年生と保護者。先着60人

★環境映画「ピーターラビット(実写版)」上映会 **無料**

8月4日(日) 10:00~11:40、14:00~15:40 / 先着各70人

※事前申込必要: どちらも7月11日(木) 9:30より受付開始

他にも様々な特別
ワークショップを開
催します。詳しくは
エコパルなごやの
ウェブサイトをご覧
ください!

