

## たべものでかんじる はるのおとずれ

旬の食材はおいしくて価格も手頃。その季節に体が必要とする栄養を備えています。  
現在は年中食べられるものも多いですが、春が旬の食材を探してみましょう。



### 保護者の方へ エコパルなごやイベント情報

#### ★せん定枝を使ったトンカチとんとん三輪車づくり

**日時** 3月24日(日) ①10:30~11:10 ②13:00~13:40

**対象** 3歳~12歳の方(小学3年生以下は保護者同伴)

**定員** 各30名(先着申込順) ※定員に余裕のある場合は、当日参加も可能

**参加費** 一作品500円

**講師** もくもく楽舎 たけちゃん工房

詳しくはエコパルなごやの  
ウェブサイトをチェックしてね→

