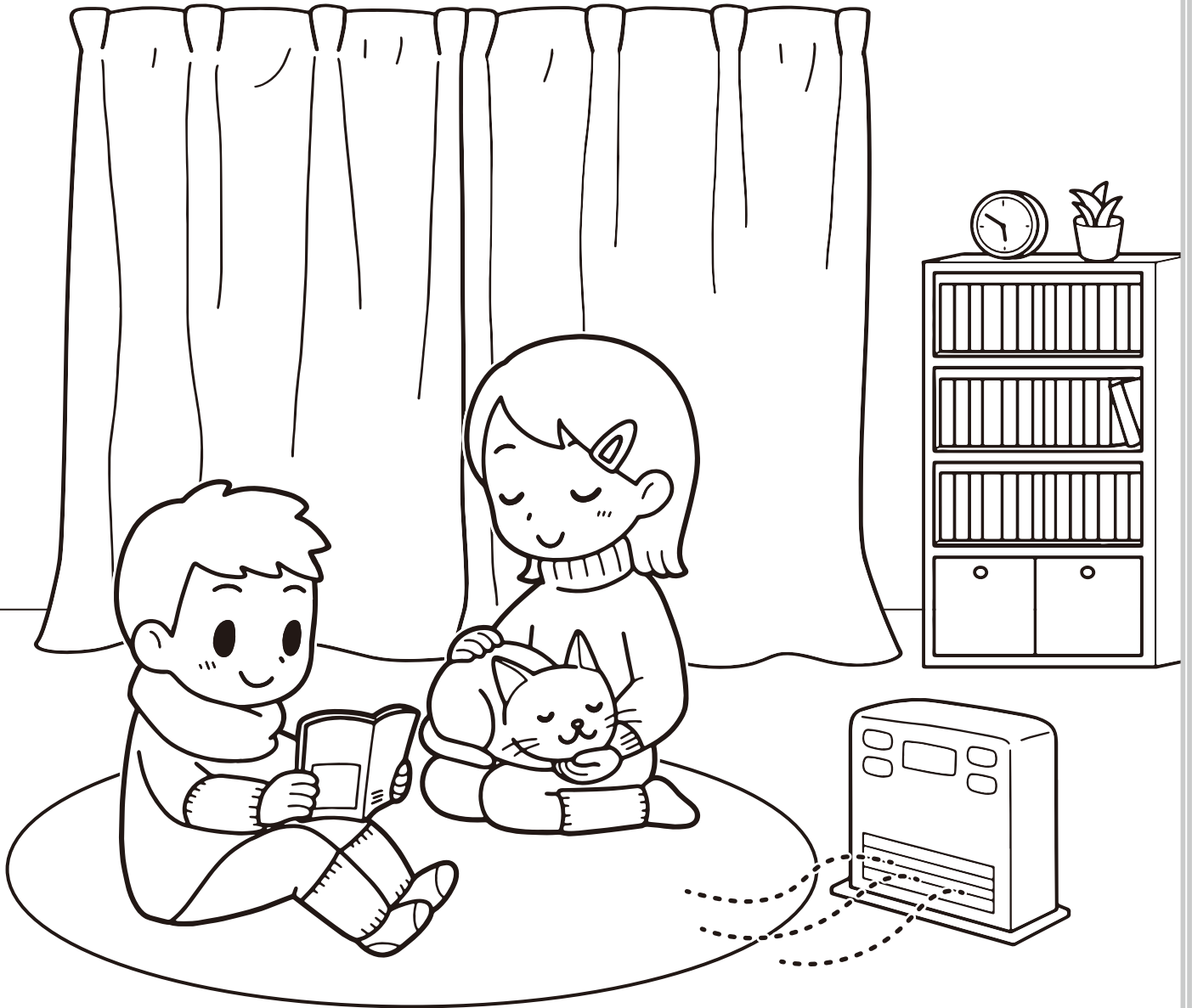


ふゆの ライフスタイルを みなおそう

寒い冬は電気やガスなどエネルギーの使用量が増える季節です。

首、手首、足首の「三つの首」を温める服装をしたり、カーテンは厚手のものや床まで届く長さにしたたり、体を温める食材（根菜、発酵食品等）を食べたり、お風呂に入る際は間隔をあけずに入浴するなどして、暖房を使い過ぎないようにすれば、二酸化炭素の排出量を削減し地球温暖化防止にもつながります。



保護者の方へ エコパルなごやイベント情報

★せん定枝を使ったトナカイ・ソリづくり 12月17日(日) 10:30~11:10、13:00~13:40

対象 3歳~12歳の方(小学3年生以下は保護者同伴) 各30名(先着申込順)

費用 一作品700円

申込み・問合せ先 エコパルなごや 名古屋市中区栄一丁目23番13号伏見ライフプラザ13階
TEL:052-223-1066 FAX:052-223-4199

詳しくはエコパルなごやのウェブサイトをチェックしてね→

