

## ふゆの ライフスタイルを みなおそう

寒い冬はエネルギーの使用量が増える季節です。

首、手首、足首の「三つの首」を温める服装をしたり、カーテンは厚手のものや床まで届く長さにしたたり、体を温める食材（根菜、発酵食品等）を食べたり、お風呂に入る際は間隔をあけずに入浴するなどして、暖房を使い過ぎないようにすれば、二酸化炭素の排出量を削減し地球温暖化防止にもつながります。



### 保護者の方へ エコパルなごやイベント情報

#### 「環境白書表紙絵入賞作品展示」

「令和4年度版 名古屋市環境白書表紙絵募集」で入賞した作品を展示します。園児さんが描いた絵をご覧に、ぜひお越しください!!

展示期間: 12月1日(木)~28日(水) 9:30~17:00

展示会場: 名古屋市環境学習センター エコパルなごや  
(名古屋市中区栄1-23-13 伏見ライフプラザ13階)

※ただし、毎週月曜日(祝日の場合は直後の平日)は休館となります。