

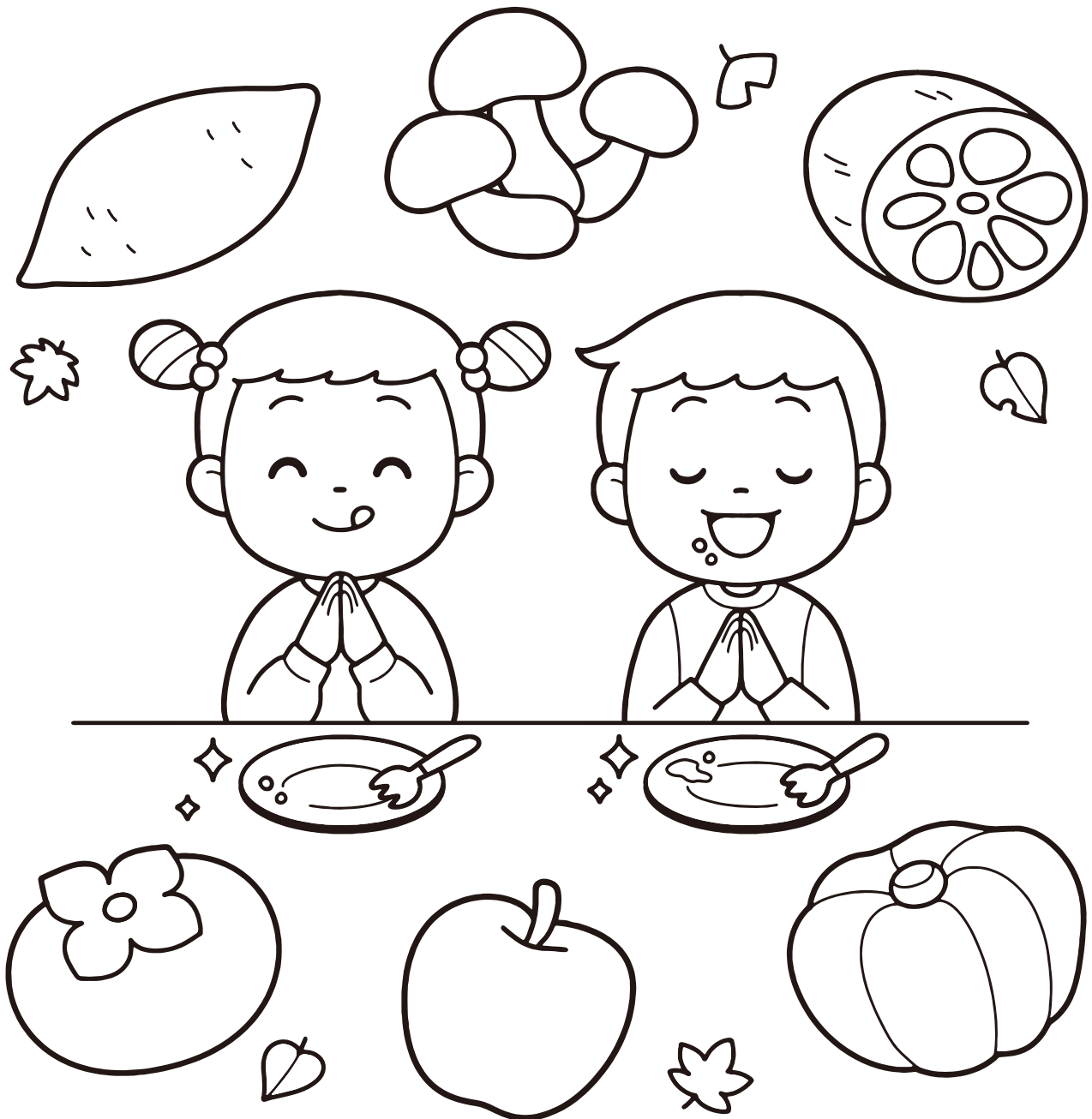
## しょくよくのあき! しゅんのたべものを たべよう

旬の食材はおいしくて価格も手頃。その季節にカラダが必要とする栄養を備えています。

また、自然のサイクルにそって生産されるので、生産時に余分なエネルギーを消費せずに済みます。

さらには、住んでいる地域でとれた食材なら「地産地消」になり、輸送にかかる二酸化炭素を減らすこともできそうです。

買いすぎない、作りすぎない、食べ残さないなどを心がけ、食品ロスを減らしましょう。



### 保護者の方へ エコパルなごやイベント情報

★せん定枝を使った手のひらサイズの三輪車づくり 10月24日(日) ①10:30~11:10 ②13:00~13:40

詳しくは広報なごや10月号またはエコパルなごやのホームページをご覧ください!

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。