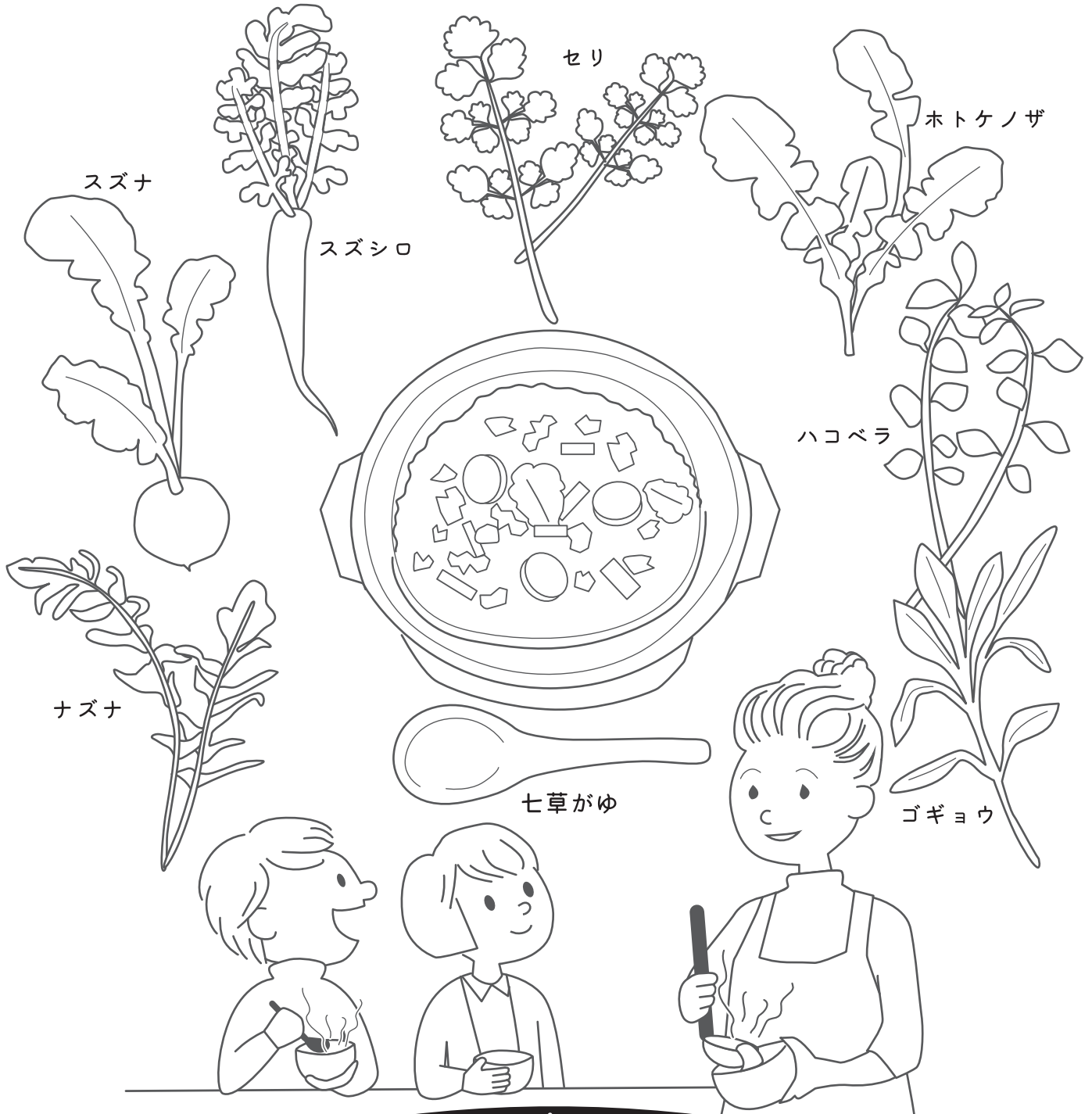


# おいしくて えいよういっぱい はるのななくさ

「春の七草」とは、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロのこと。これに季節の野菜をたっぷり入れた「七草がゆ」は、昔から1月7日に食べる習慣があります。一年の無病息災と五穀豊穡を願う伝統行事です。春の七草は、身近な場所に生育しています。見つけてみましょう。



## 保護者の方へ エコパルなごやイベント情報

楽しい絵本の読み聞かせ会 1月20日(日) 13:30~14:30  
 プラネタリウムと星空観察会 1月26日(土) 13:30~19:30(要申込、抽選)  
 詳しくは、エコパルなごやホームページ イベント情報まで!