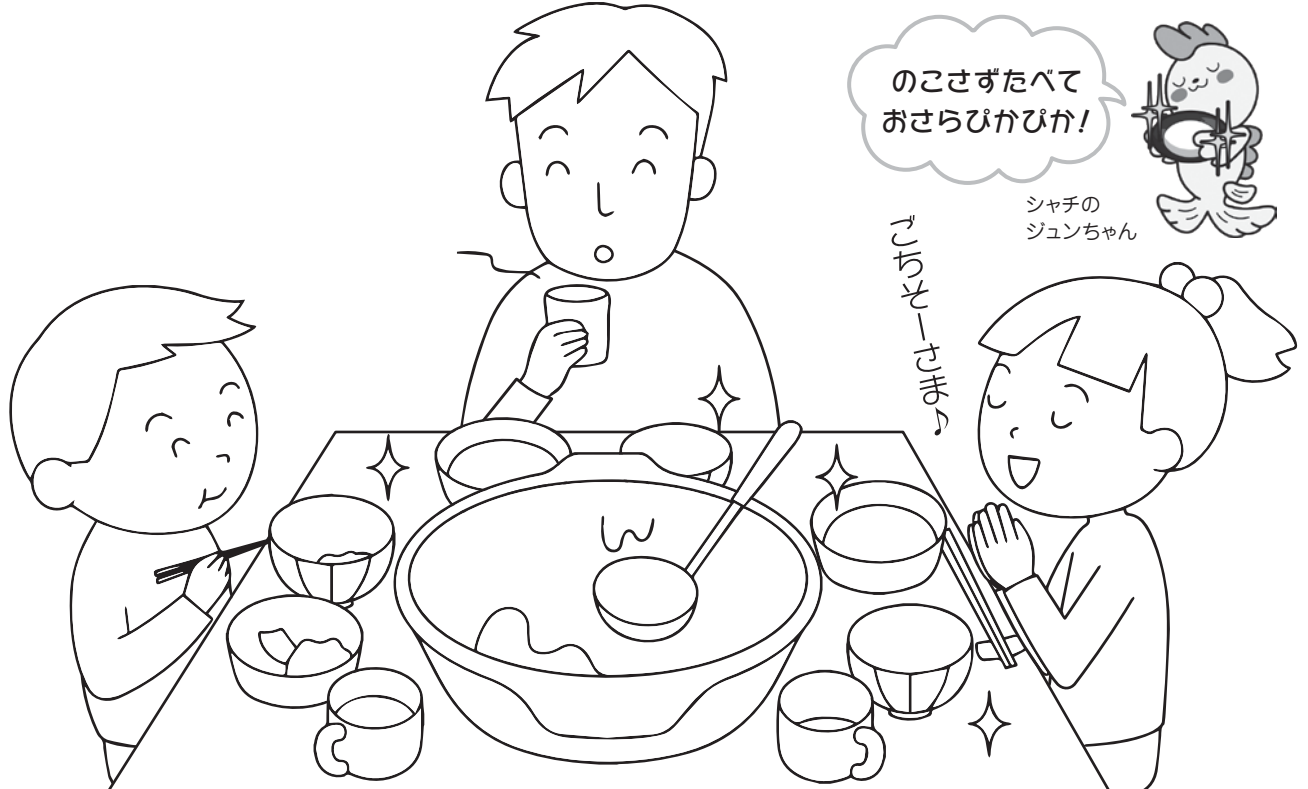


もったいない! のこさずたべて ごちそうさま!

多くの食品ロス(食べ残しなどまだ食べられるのに捨てられてしまう食品)があります。人は生物の命をいただいて生きているのに、もったいないですね。買すぎない(買い物前に冷蔵庫確認・ばら売り等利用)、作りすぎない、食べ残さない、外食時に注文しすぎないことで食品ロスを減らしましょう。



からだもほかほか ななくさがゆが おいしいよ

「春の七草」とは、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろのこと。昔から、冬野菜といっしょに煮込んだ七草がゆを食べると、無病息災、五穀豊穰になると伝えられてきました。おいしい伝統行事で、心も体も温めましょう。

