

むだのない かいもので ちきゅうにおもいやり

買い物をするときに、ごみが出にくい製品を選んだり、長く使えるかどうか、本当に必要なものかどうかを考えて買うことを「グリーン購入」といいます。必要な分だけ買ったり、詰め替えられる商品を選ぶことは、環境や未来への優しい思いやりといえます。



やさいも くだものも あきは えいよういっぱい

りんご、ぶどう、くり、かき、なし、さつまいもなど、秋は野菜や果物に恵まれた季節です。また、サンマやサケなど、旬の魚も豊富です。おいしい食べ物をしっかり食べて、元気に過ごしましょう。

