

## うちみずで なごやのまちを すずしくしよう

地面がアスファルトにおおわれている都心部は、温度がうなぎ上りに。こんな時こそ、雨水やお風呂の残り湯などを利用して、みんなで打ち水をしましょう。



## エアコンは 28度を めやすにしよう

エアコンの冷やしすぎは、電力消費が増えるだけでなく、夏力ぜなど体調を崩す原因にもなります。28度を目安に、扇風機などを活用し、涼しい空気を循環させましょう。

