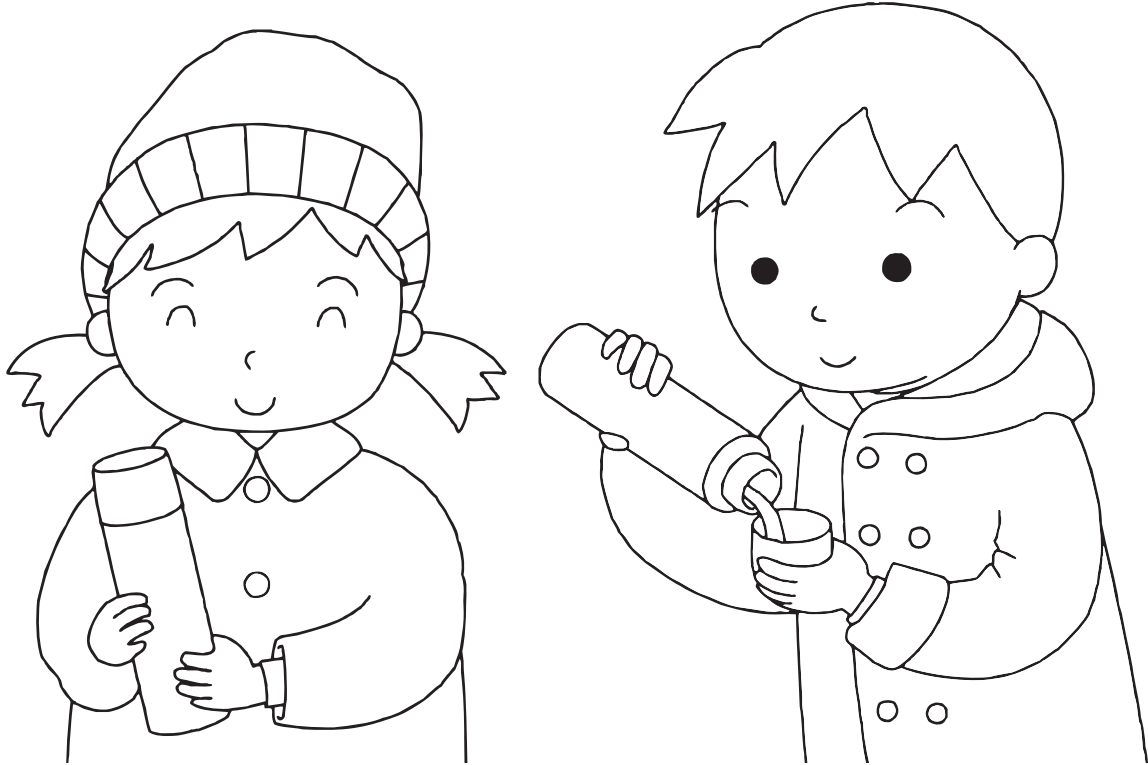


おでかけは マイボトルで おしゃれにエコ

ごみ発生の原因の一つが、ペットボトルや缶など使い捨ての飲料容器。お出かけする時、自分用のボトルを持ち歩けば、ごみが出ることを防ぐことができます。



はるのななくさで きせつとえいようの したつづみ

せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ。この「春の七草」と、冬野菜をいっしょに煮込んだ「七草がゆ」で体をほかほか温めて、元気な一年を過ごしましょう。

