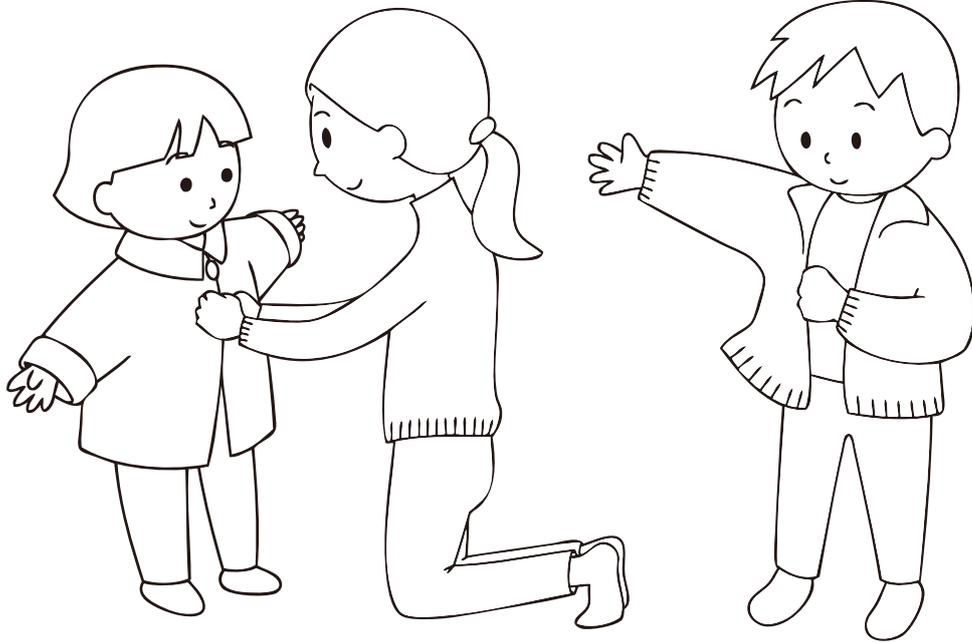


エアコンは 20度℃で かいてきエコライフ

エアコンの温度設定は20度℃をめやすに。洋服を一枚余分に着れば、家の中でも十分ぽかぽか。日中は陽の光をお部屋に取り入れて、室内を温めましょう。



ふゆのよぞらは せいざがかがやく ほうせきばこ

南の空にはオリオン座、6つの1等星が輝く「冬のダイヤモンド」など、冬の夜空はまるで星座の宝石箱のよう。空気が澄んだ夜は空を見上げて星座の観察を楽しもう。



12月は
「大気汚染防止推進月間」です