

## かんきょうに やさしいものを えらんでかおう

本当に必要なものか、長く使えるか、ごみがでにくいかなどを考えてお買い物することを「グリーン購入」といいます。そうすることで、環境に配慮した製品開発を促すことにもなり、経済活動全体を環境にやさしいものに変えていくことができます。



## みのりのあき やさいもおさかなも おいしいね

秋は収穫の季節。香りを楽しむ松茸やホクホクのさつまいも、うまみたっぶりのお魚もいろいろ味わえます。旬の食べ物でしっかり栄養をつけて、運動の秋を満喫しましょう。

