

はるのななくさで きせつにしたしむ でんとうぎょうじ

「せり、なずな、おぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ」は春の七草と呼ばれています。昔から1月7日は、この七草を入れたおかゆを食べて、一年の無病息災と五穀豊穡を祈る伝統行事が行われてきました。おいしく食べて季節感も味わいましょう。



おでかけは マイボトルで ゴミへらし

寒い日には温かい飲み物をもって、楽しくお出かけしましょう。そんなとき、ペットボトルや缶などの使い捨て容器にたよらず、マイボトルを使って、リユース（再利用）やリサイクル（再生利用）よりも環境にやさしいリデュース（発生の抑制）に心がけましょう。

