

かうまえに ちきゅうのことも かんがえて

ものを購入するときに、ごみが出にくい製品を選んだり、本当に必要か、長く使えるかを考えて買うことを「グリーン購入」といいます。環境に配慮した買い物は、地球を守る大切な一歩になります。



あきのめぐみ えいよういっぱい たべようね

実りの秋。さつまいもやきのこ、栗、なし、ぶどうなどの野菜や果物。このほかに、サンマやサケなどの魚も。この時期は旬の食べ物がたくさんあります。たっぷり味わって季節を満喫しましょう。

