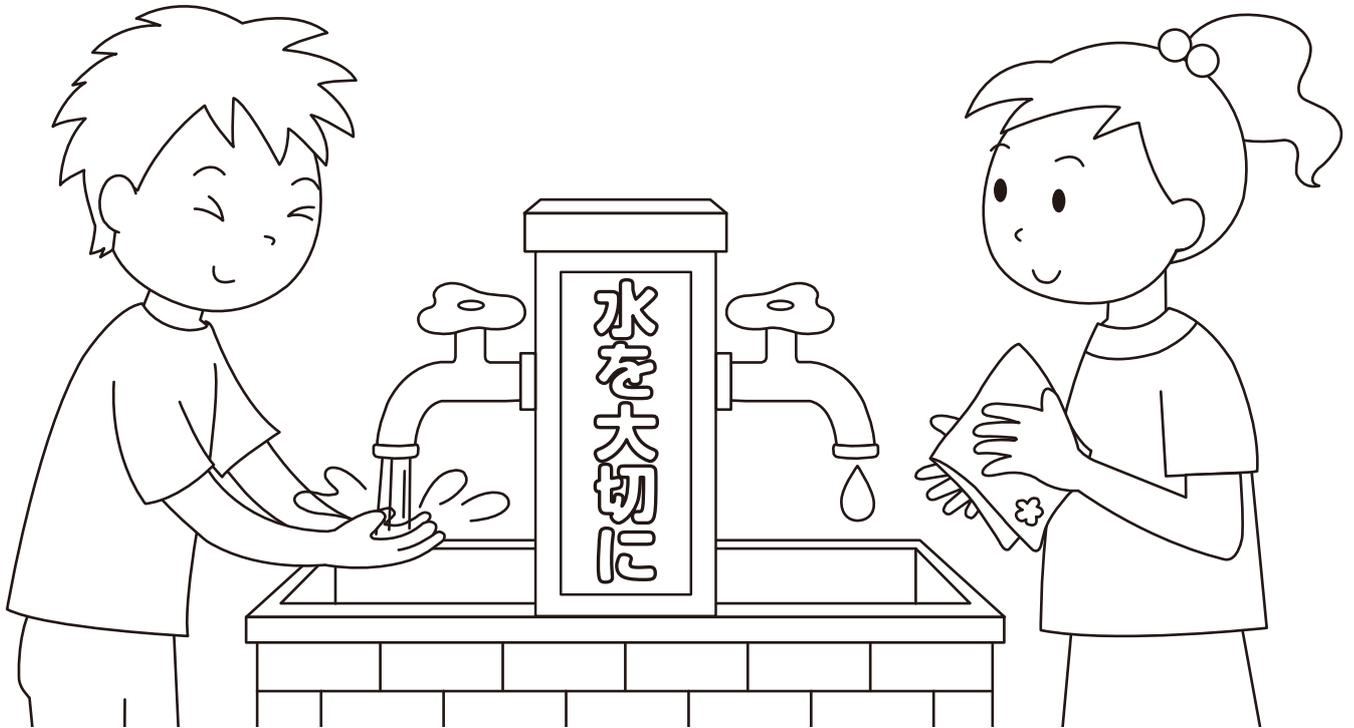


すいどうの だしっぱなしに きをつけて

水は貴重な資源です。また飲み水をつくったり、使った水をきれいにするために、たくさんの電気を使っています。蛇口をこまめにしめて、水の出しすぎに注意しましょう。



しゅんのもの たくさんたべて なつバテよぼう

カボチャやトマト、キュウリなど、夏に収穫される野菜には、カロチンやビタミンC・ビタミンEがたくさん含まれています。いろいろな夏野菜を食べて、暑さに負けず、元気に過ごしましょう。

