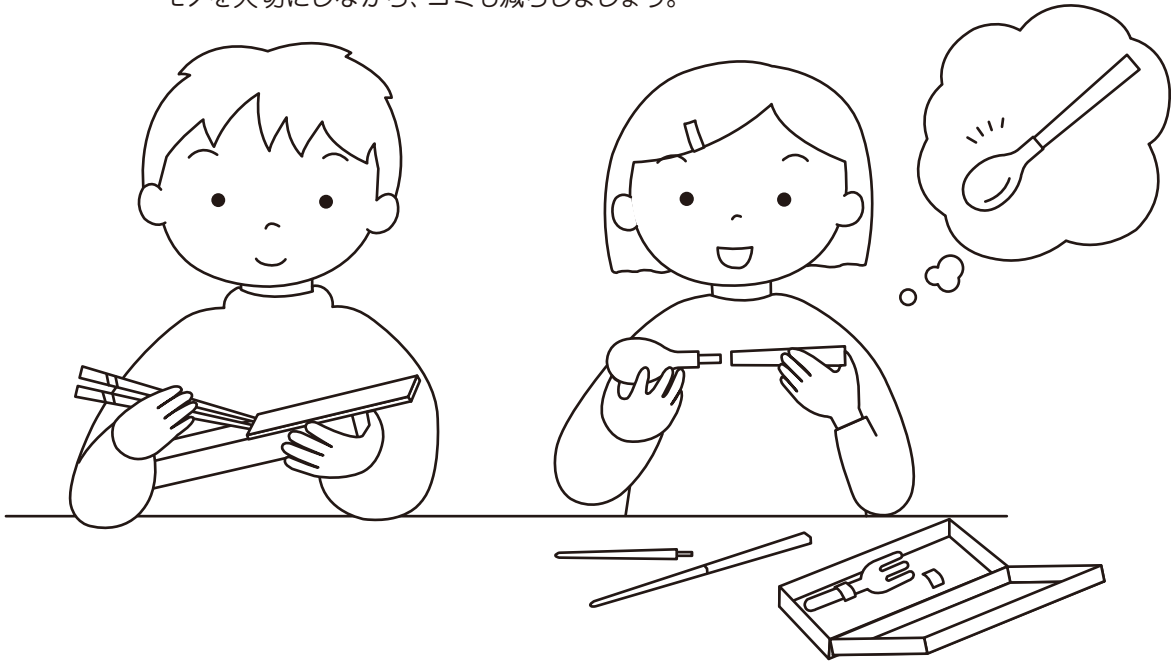


マイはしで モノをだいに ゴミもへらそう

割り箸は、1回だけの使い捨てだから、もったいないよね。マイ箸を使って、モノを大切にしながら、ゴミも減らしましょう。



おいしい えいよういっぱい 春のななくさ

せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ。この「春の七草」に、冬の野菜もたっぷり入れた「七草がゆ」で、寒い冬を元気に過ごしましょう。



せり



すずな



すずしろ



ほとけのざ



ごぎょう



はこべら



なずな

