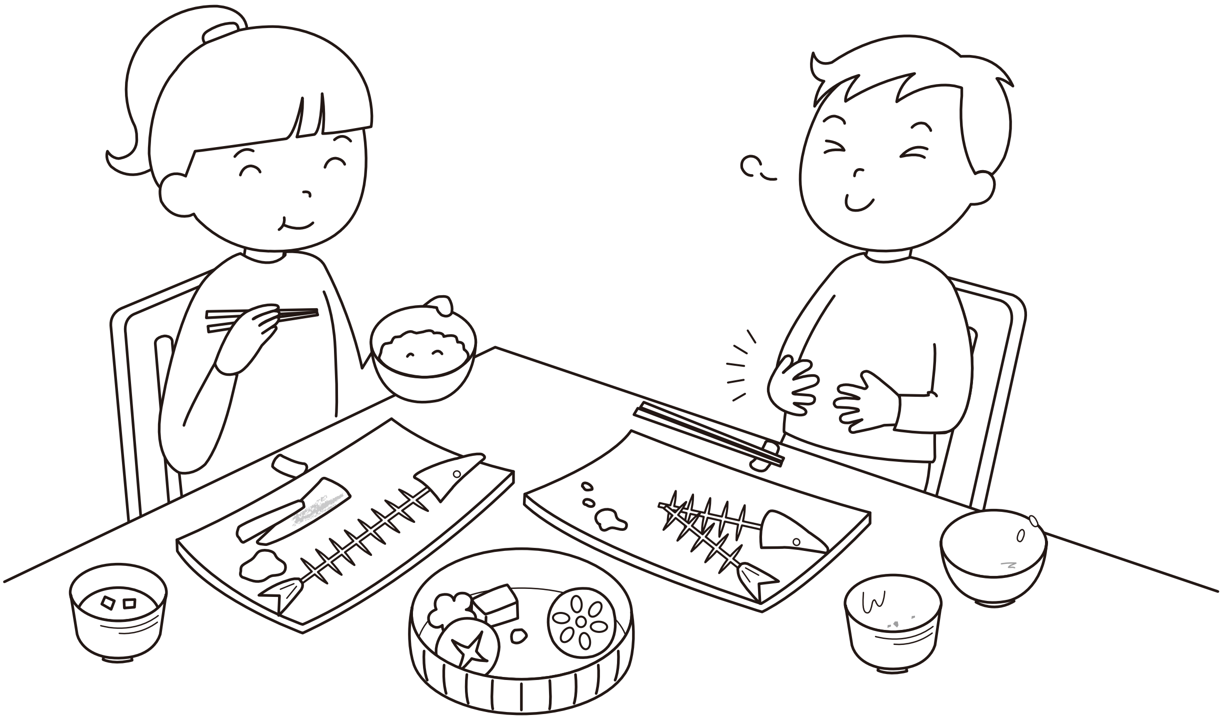
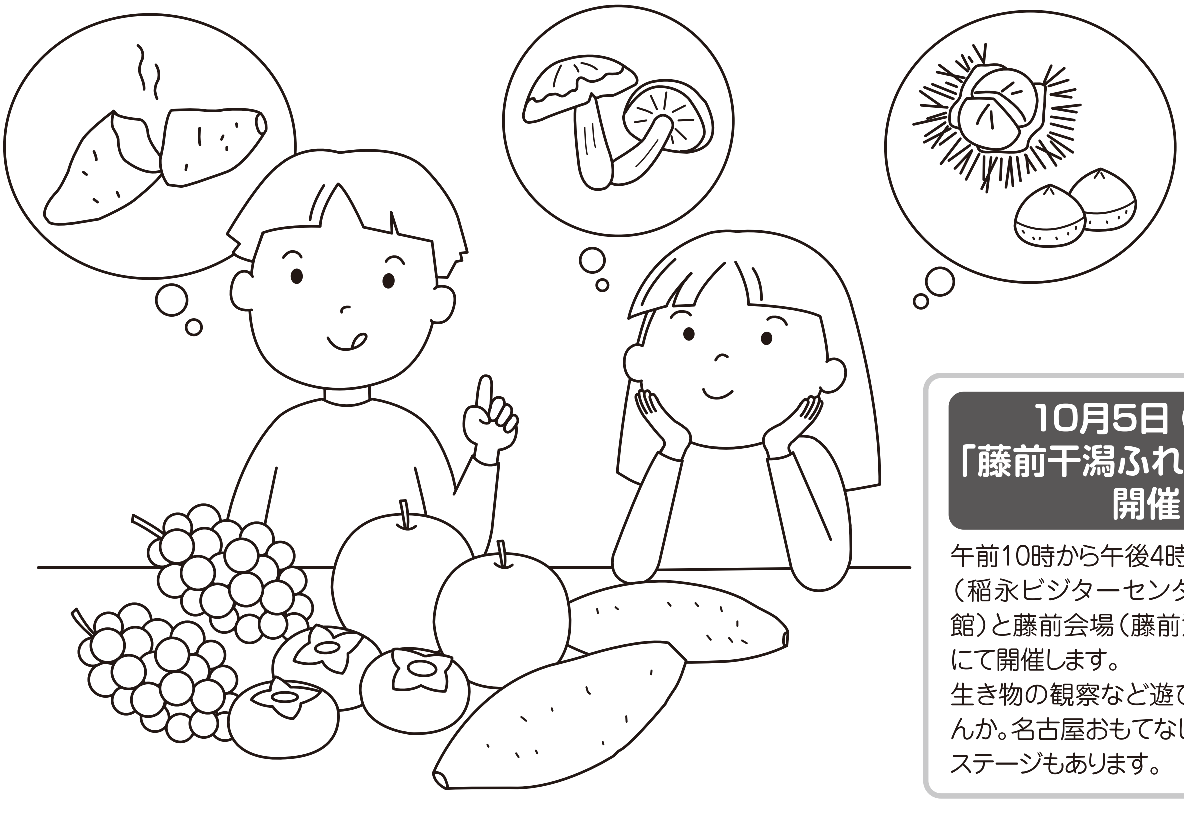
もったいないよ！ のこさずたべて げんきいっぱい

天たかく食欲の季節。新米も出まわり、おいしいものがいっぱいです。『もったいない』の気持ちを大切に、残さずたくさん食べて、ごみを出さないようにしよう。



やさいにくだもの おさかなも しゅんをあじわおう

秋は、旬の味がいろいろ。野菜や果物では、さつまいもにリンゴ、くり、かき、なしなど。また、秋の魚といえばサンマとサケ。栄養豊富な食材からパワーをもらい、「運動の秋」を満喫しよう。



10月5日（土）「藤前干潟ふれあいデー」開催

午前10時から午後4時まで、稲永会場（稲永ビジターセンター、野鳥観察館）と藤前会場（藤前活動センター）にて開催します。
生き物の観察など遊びに来てみませんか。名古屋おもてなし武将隊などのステージもあります。