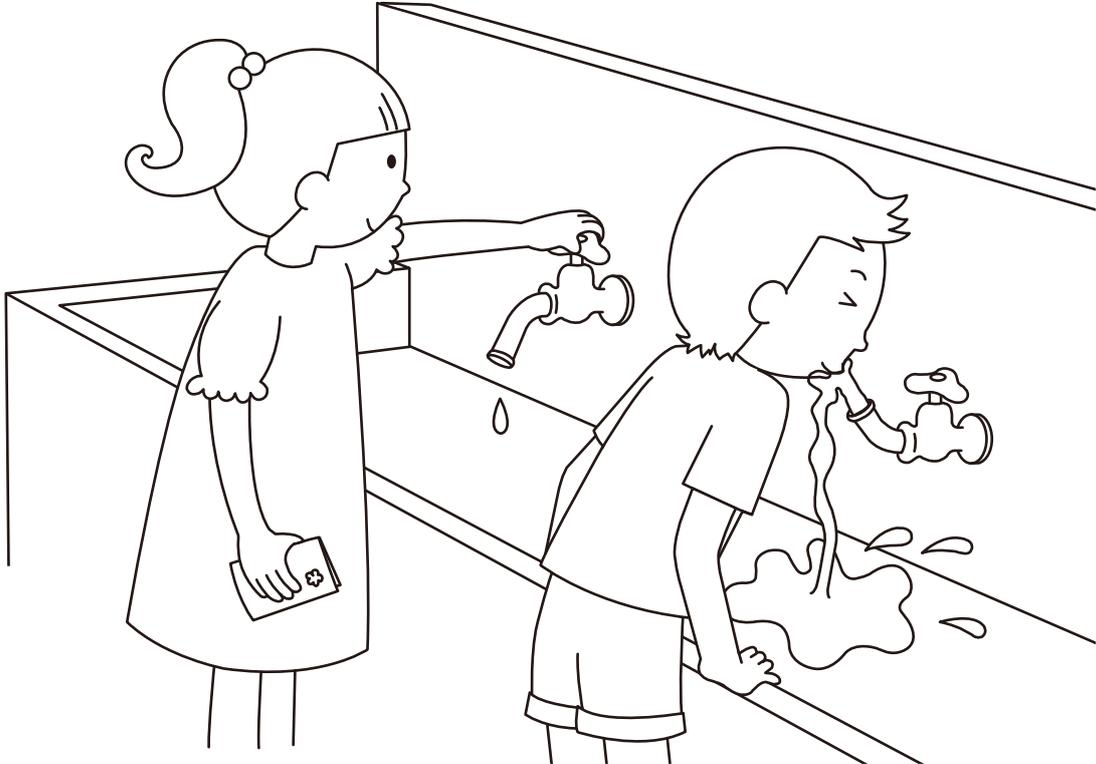


## すいどうは だしすぎず こまめにしめよう

水道の水は、限りある大切な資源です。飲み水をつくる浄水場や、使用した水をきれいにする水処理センターでは、多くの電気を使います。だから水を節約することは、エネルギーの節約にも役立ちます。



## おいしいものがいっぱい! なつのやさいやくだもの

トマト、きゅうり、スイカ、なす、とうがんなど、夏のやさいはとっても豊富! そのうえ栄養もしっかり充実。また果物も、アンズやいちじく、夏みかんなどいろいろ。旬の食材で暑さを吹き飛ばしましょう。

