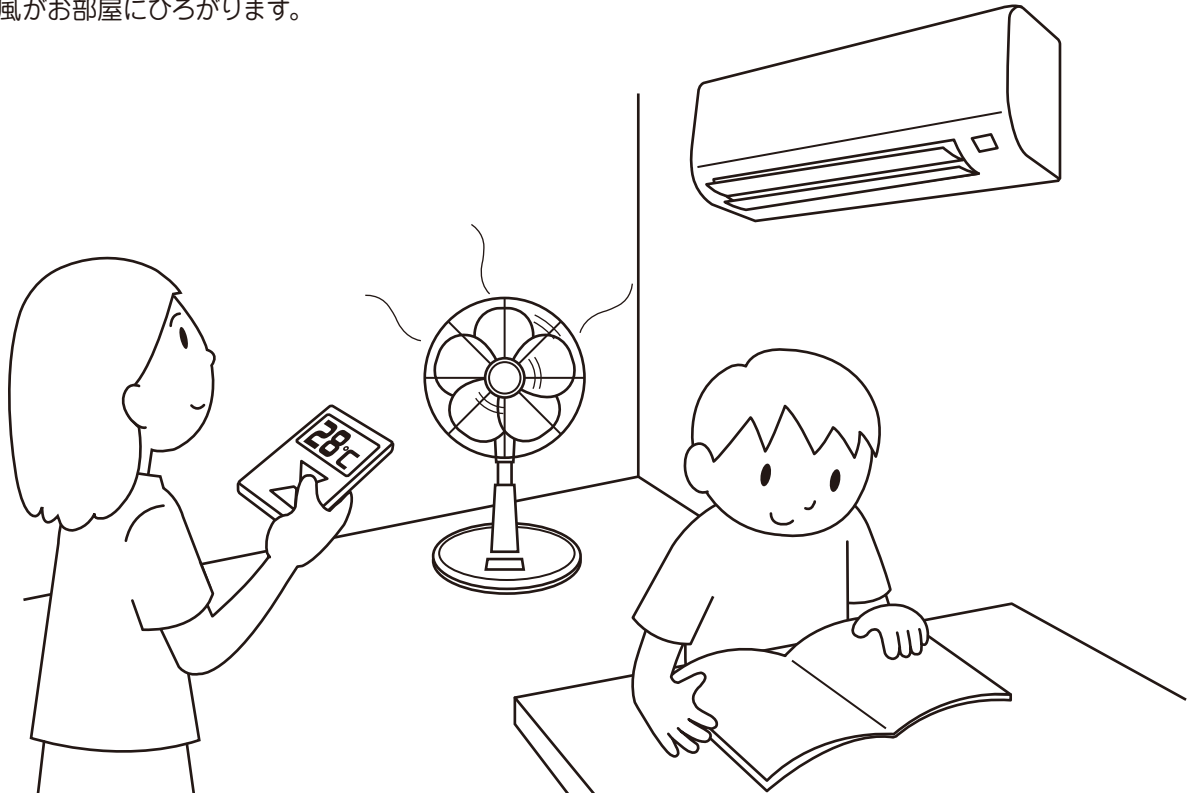


へやのおんどを1℃あげて 冷やしすぎずに体調かんり

冷やしすぎは、エネルギーのムダづかいと、体調をくずす原因にもなります。

無理のないはんいで、エアコンのせついでを1℃あげてみましょう。せんぷう機をいっしょに使えば、すずしい風がお部屋にひろがります。



雨の日に見つけよう よろこんでいる 生きものたち

6月から7月にかけては、雨の日がつづく梅雨。この季節に、カタツムリやカエルは元気にうごいています。アジサイの花もきれいに咲いています。外に出て、生きものや花をかんさつしてみましょう。

6月は
環境月間です

