

夏のイベント

みんなで参加しよう!

マンスリー企画展示

エコパルなごやでは、環境問題に積極的に取り組んでいるNPOや企業、学校などの活動を「マンスリー企画展示」として、月替わりで紹介します。
※出展予定は、変更となる場合がありますので、ご了承ください。

6月 出展者：松下エコシステムズ
出展内容：環境絵画コンクール作品展示と応募受付 太陽光風力発電システムの展示

7月 出展者：第四管区海上保安本部
出展内容：海の世界についてのパネル展示

8月 出展者：名古屋自然観察会
出展内容：活動紹介とネイチャークラフト作品展示

特別ワークショップの開催

- 6月14日(土) あいちの自然観察会(会場:猪高緑地)
- 7月27日(日) プラネタリウムと星空観察会
- 8月3日(日) 自然観察会とネイチャークラフト教室(落ち葉のお絵かき)
- 8月10日(日) 自然観察会とネイチャークラフト教室(スーパー竹とんぼに挑戦!)



名古屋市生活衛生センター ムーシウム

ムーシウムでは、感染症の知識、ネズミや害虫の生態・対策から、チョウ・トンボ・カブトムシなどの身近な昆虫まで、楽しく学ぶことができる展示がいっぱいあります。

昆虫フェア開催のお知らせ
7月29日(火)

千種区若水1-2-33 TEL052-721-0191
開館時間/午前9時30分～午後4時30分 休 館 日/月曜日・祝日

「環境省こどもエコクラブ」

参加者募集

幼児から高校生までだれでも参加できる「こどもエコクラブ」。身近な地域のなかで、仲間と一緒に活動するクラブです。生き物調査や空き缶のリサイクルなど、みんなができる環境にやさしいことを考えて活動します。参加クラブには、環境の情報がのっているニュースレターなどを差し上げます。

【エコクラブに入るには】

- まず数人～30人くらいの仲間を集めよう。(市内在住の幼児～高校生)
- みんなの活動を手伝ってくれる大人のサポーターを決めよう。
- エコパルなごやで登録用紙をもらおう!

【申し込み方法】

登録用紙に必要な事項を記入して、エコパルなごやまでお申し込みください。

【しめ切り】

とくにありません。いつでもどうぞ。

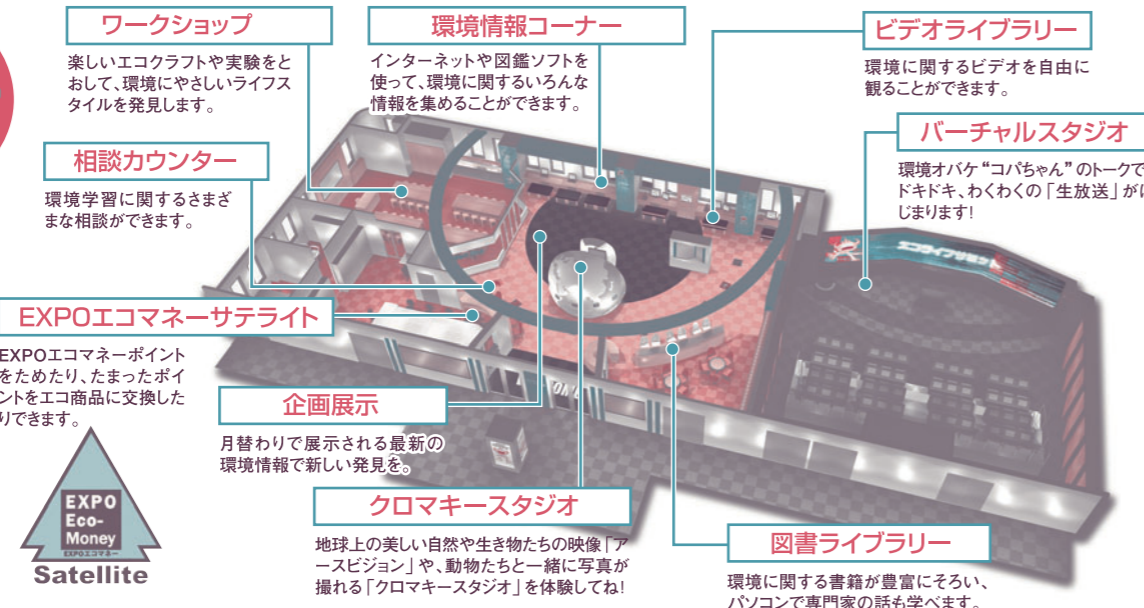
名古屋市リサイクル推進センター

名古屋市リサイクル推進センターは、不用品の交換をすすめたり、3R(リデュース:発生抑制、リユース:再使用、リサイクル:再生利用)に関する図書を出したり、みなさんが3Rを進めるためのいろいろな手助けをしています。

所在地 〒460-0011 名古屋市中区大須四丁目11-15先 地下鉄上前津地下街 アクセス 地下鉄「上前津」駅 名城線北改札口を出てすぐ
電話 052-251-5300 FAX/052-251-5308
E-mail recycle@ppp.bekkoame.ne.jp URL http://www.nagoya-recycle.or.jp/
開館時間 午前10時～午後6時
休 館 日 毎週月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

名古屋市環境学習センター
エコパルなごや
紹介します
みんなで
あそびにきてね!

エコパルなごやは、ゲームやクイズ、工作など、いろいろな体験をしながら、環境にやさしい行動へのきっかけをつくる場所です。社会見学や団体行事など、環境学習の機会にエコパルなごやをぜひご利用ください。もちろん個人でも自由に入れます(入館は無料)。
※団体予約など、くわしくはエコパルなごやまでお問い合わせください。



名古屋市環境学習センター
エコパルなごや
〒460-0008 名古屋市中区栄一丁目23番13号 伏見ライフプラザ13階
(地下鉄東山線・鶴舞線の伏見駅6番出口徒歩5分)
■開館時間/午前9時30分～午後5時 ■入館料/無料
■休 館 日/毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は直後の平日)、年末年始(12月29日～1月3日)

お問い合わせ TEL 052-223-1066 FAX 052-223-4199
http://www.ecopal.city.nagoya.jp/ E-mail: a2231066@kankyokuyoku.city.nagoya.lg.jp

みんなのCO2を減らそう! CO2 10% DOWN

脱レジ袋宣言!

毎月8日は環境保全の日

なごや環境大学

シャチのジュンちゃん

この情報誌は古紙/パルプ配合率70%・白色度70%の再生紙を使用しています。



エコパルなごや 夏号 VOL.47

かんきょうをたのしく学ぶ

特集 地球温暖化について

今、地球温暖化が進み、地球上の各地で異常気象の発生や、北極の白クマなどの生物の生息が危ぶまれています。また、私たちの身近な場所でも、桜などの花が早く咲き、季節感が、少しずつ変わってきているように思えます。こうした中で、地球温暖化による気候変動がテーマとして、世界の主要8カ国の首脳が集まる北海道洞爺湖サミットが、7月7日～9日に開催され、日本が、開催国としてその対策に向けたリーダーシップを発揮することが求められています。その日本の代表的な都市であり、2010年にCOP10(生物多様性条約第10回締約国会議)を開催する名古屋市においても、地球温暖化防止の行動を、地球市民として真剣に取り組んでいる姿を世界に向けて発信していくことが必要です。地球温暖化防止のために、私たちが、今何をするとよいか一緒に考えましょう。



特集 地球温暖化について考えよう!

なごや環境大学 共生講座 参加者募集! 「できるエコ! DECOスクール」 「親子で学ぼう! 地球温暖化」

エコパルNEWS 新しいプログラムの紹介、図書ライブラリーの紹介

地球温暖化について考えよう!

地球温暖化がこれからどんなに進んでも、地球という星自体は決して変わりません。

しかし、このまま温暖化が進めば、地球に住むいろいろな生物が住めなくなる。

もちろん私たち人類も安全に住めなくなるということなのです。

地球温暖化問題は、私たち人類の問題なのです。

温暖化を進めるのも、防ぐのも、私たち人類です。

自分たちのために自分たちで解決する。今その決意が必要です。

将来に向けて、今私たちが温暖化防止のために出来ることを一つでも多く行動する。

人にいわれて仕方なくやるのではなく、自然に自分が出来ることからまず実行する。

これは地球を守るということではなく、自分や家族、

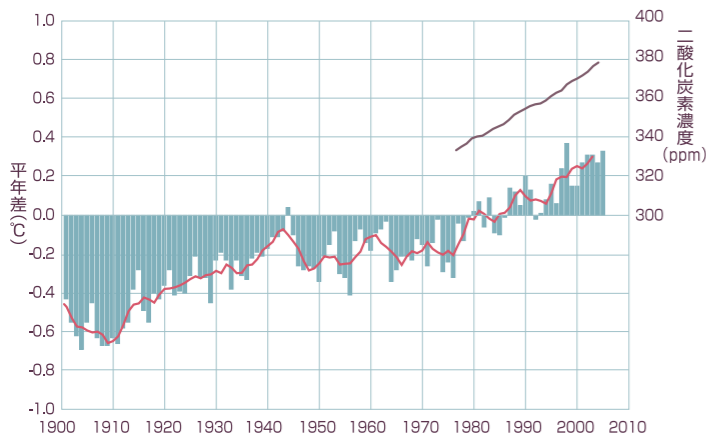
将来の子孫が安全に安心して暮らせる地球の環境を守ることの一步にはかならないのですから…。

地球温暖化とは

地球温暖化とは、物を作り、物を燃やしたりするなどの人の活動が主な要因で排出される温室効果ガスによって、地球の平均温度が上昇することを言います。

温室効果ガスには、様々な物質が上げられますが、その中で特に多く排出されている物質がCO₂(二酸化炭素)です。

世界の年平均気温平年差と二酸化炭素濃度の経年変化



資料：気象庁（世界の年平均地上気温の平年差の経年変化）
http://www.data.kishou.go.jp/climate/cpdinfo/temp/an_wld.html
 温室効果ガス世界資料センター(WDCGG)
http://gaw.kishou.go.jp/wdcgg_j.html

■ 世界の年平均気温平年差
 平年差:30年間(1971年-2000年)の平均値との差
 ■ 5年移動平均
 ■ 二酸化炭素濃度
 (ハワイ・マウナロア気象観測所)

出典／(財)省エネルギーセンター NEW「家庭の省エネ大辞典」

地球も肥満症(メタボリックシンドローム)?

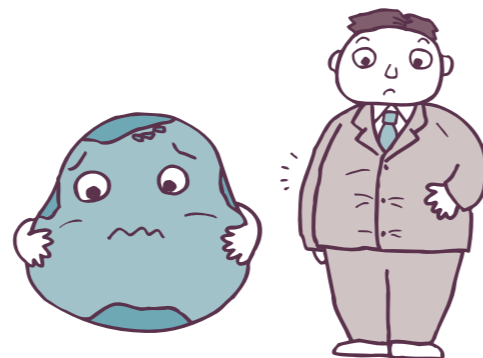
人間の体の中で、体脂肪は、エネルギーをつくらしたり、体温を維持したりするなど体に欠かせないものです。しかし、食べ過ぎや運動不足などでエネルギーの摂取と消費のバランスが崩れたとき、体脂肪がどんどん蓄積され、肥満が生じます。

肥満とは、体重が重い、軽いではなく、体内の脂肪が増えすぎた状態をいいます。

治療が必要な肥満を、肥満症、メタボリックシンドローム(メタボリック)といいます。

もしも、人が肥満症、メタボリックになってしまったら、食事を制限しながら、脂肪を減らすための運動を行って体重を減らしていくダイエットが求められます。それが出来ないと高血圧、糖尿病などの生活習慣病が進み、死に至ることもあるといわれています。

※メタボリックシンドローム：おなかに脂肪が多くつく肥満症(内臓脂肪型肥満)で、「中性脂肪」、「血圧」、「血糖値」のうち2項目で基準値を上回る人はメタボリックシンドロームといわれ、心筋梗塞、脳梗塞になる確率が高いといわれています。



本来、地球温暖化の原因といわれているCO₂は、地球上の温度を保つ性質を持っており、その排出される量が、森林や海などが吸収していける量であれば、地球上で一定の割合でバランスが保たれていくはずのものです。

しかし、現在人が石油や石炭などの化石燃料(エネルギー)を消費し、そのバランス以上にCO₂を排出しているため、大気環境の中でCO₂が増え続けているのです。

この状態は、地球の肥満症、メタボリックといえるのではないのでしょうか。

これからもCO₂がこのまま増え続けるようなことになれば、地球の中でバランスが崩れ、気候の変化や動植物の分布変化などの、地球の生活習慣病とも言うべき症状が進み、様々な障害が起こり、地球上で人が生活不可能になるおそれもあります。



一人ひとりが改善に向けて、努力しよう

人間のメタボリックの対策には、体内の脂肪を減らす食の改善が必要です。

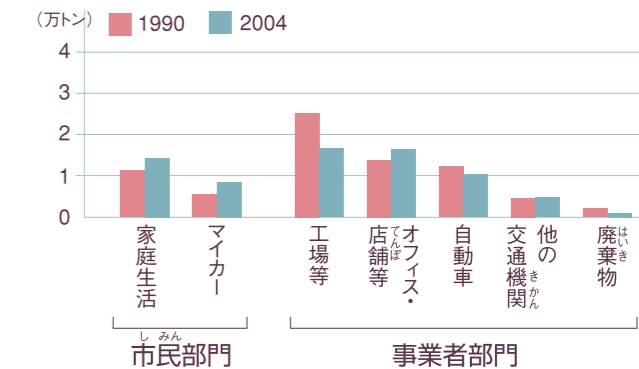
今までの習慣を改めて、食べたいものを我慢するのは大変なことで、自覚と努力が必要です。

地球の温暖化対策でも、まず改善していかなければいけないのは、CO₂を少しでも出さない生活をしていくことです。

今までに慣れた私たちの便利な生活を見直すのは大変なことで、食事を制限するのと同様、自覚と努力が必要です。

名古屋市におけるCO₂排出量の特徴

CO₂の排出量を、1990年と2004年で比べると、総量は変わりませんが、市民部門の家庭生活、マイカー、事業者部門のオフィス、店舗等の増加が目立ちます。



家庭で出来る温暖化防止メニュー

CO₂の削減量/1ヶ月(節約金額)

冷暖房の温度設定を工夫 冷房温度を1℃上げる 3.9kg/1ヶ月(180円) 暖房温度を1℃下げる 4.5kg/1ヶ月(210円)	歩いたり、自転車に乗ろう 週2回往復5km車の運転を控える 10kg/1ヶ月(564円)	待機電力をカットしよう 主電源を切る 4.0kg/1ヶ月(190円) コンセントからプラグを抜く 6.0kg/1ヶ月(280円)
テレビを見ない時は切っておく 1日1時間テレビを見る時間を減らす 1.3kg/1ヶ月(60円)	お買い物バックを持とう 1.2kg/1ヶ月	みんなでシャワーの時間を節約 家族3人がシャワーの時間をそれぞれ1分間節約 8.1kg/1ヶ月(610円)

継続が必要です

メタボリックも地球温暖化もすぐに結果を求めてもためです。日ごろからの努力の積み重ねが大事なのです。

我慢、我慢でストレスをためずに、励みとなるようなことも考えて無理のないペースで続けていきましょう。例えば、「体重を減らしてもっとおしゃれを」、「CO₂を減らして電気、ガス、ガソリン代がこんなにお得」というように前向きに考えて、長期戦で!

毎日の努力を記録しましょう。

肥満防止も地球温暖化防止も、食事や生活習慣を定期的に記録することが有効です。温暖化防止には、「なごやエコライフものさし」「環境家計簿」を活用しましょう。



その際、単なる記録でなく、自分のそのときの気分なども含めて書くと、自分の行動を見つめなおすことにもなり、反省や励みにもなります。

また、メタボリック対策には、体内の余分な脂肪分を消費する適度な運動を続けることが必要です。

同様に地球上のCO₂を減らす行動(新しい技術の開発、導入)も求められます。

科学技術の進歩に伴う石油や石炭などの化石燃料に頼らないエネルギーへの転換(太陽電池、風力発電)や、省エネルギー型商品の購入、低燃費車への買い替えなども出来る限り進めていくことが必要です。

あわせて、一人で続けていくのは大変だという人は、名古屋市やNPOが実施する「もういちど大作戦」、「EXPOエコマネー事業」、「なごや環境大学」などいろいろな取り組みに積極的に参加していくことも有効です。



まず一歩

まずはちょっと車から離れ、自分の力で街を歩いてみてはどうでしょう。

歩くことは、自分の体だけでなく、地球のメタボリックにも有効です。

あわせていろいろな新たな発見が見えてくることもあります。

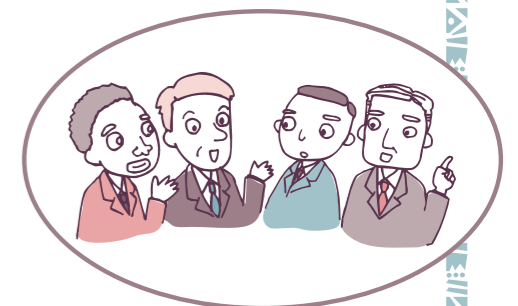
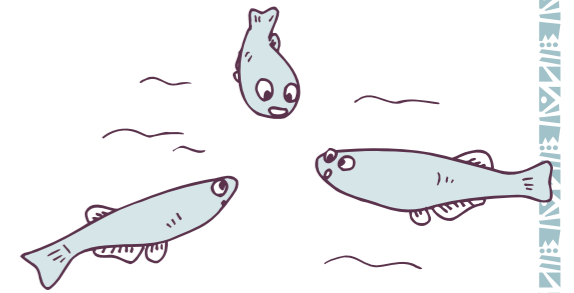
街の風景はもちろん、川や池などの水辺や公園、そこで見つけた花、鳥、昆虫など身近な自然や、季節の移り変わりなどちょっとした様々な環境の変化が楽しめます。

今日はどこからどこまで歩いた。そこで見つけたもの、気がついたことなど、メモしたり、写真を撮ったり、スケッチしたり、楽しんで記録してみたらどうでしょう。

ちょっとお話し

夏のある日、名古屋市内のある水辺にめだかの仲間達が泳いでいた。

- ♥ 毎日暑いね、僕たちは、水の中にいて助かるけど、陸にいる仲間は大変だろうね。
- ♣ 水の中も前より水温が上がってきているんじゃないかな?
- ♥ 特に周りにあった森が最近なくなってから、特に暑くなったように感じるんだけどね。
- ♣ そうだね。やっぱり森があって、日陰があると温度が違うよね。また、周りに大きな森があるときれいな水も、多く入ってきていたようだったけどね。
- ♥ それに、えさとなる虫も多かったですね。
- ♣ 最近では、短い時間で激しい大雨になって、泥もごみも一緒に流れてきたり、また反対に雨がぜんぜん降らなくなって、水が減って僕らが住みにくくなるのが多くなったように思うんだけど。
- ♥ そう、これも地球が暖かくなってきたせいかもしれないね。
- ♣ え!地球は、あつたかくなっているの?
- ♥ そうだよ、人間がいろいろなものを作ったり、物を燃やしたり、車を動かしたりすることで、空気の中に熱をためやすい二酸化炭素(CO₂)が増えてきて、それで地球の温度が上がってきているんだ。
- ♣ じゃあ、その二酸化炭素というものを減らしていかないとダメなんだよ。
- ♥ そうなんだ。僕らは何も出来ないけど、何とか人間が二酸化炭素を減らすように毎日気をつけて、この環境を守ってくれるといいんだけど。
- ♣ 人間は、車に乗ったり、飛行機に乗ったりして自分の好きな場所に移ったり、行ったり来たり出来るから良いけど、僕らは、ここにしか住めないから、この場所の環境が変わってしまうと生きていけなくなるんだよね。
- ♥ でも、人間だってこのままの生活を続けていけば、いつかこの地球で住めなくなるようになってしまうよ。
- ♣ 大変だね、人間はそのことを知っているのかな。
- ♥ 多くの人が、そのことに気がついて、今何とかしなければということで、世界中でどうして行くかを話し合っているんだよ。
- ♣ はやく何とかしてほしいね。
- ♥ 今の生活を変えるのは面倒だから、自分くらいは何もしなくてもいいんじゃないかという人間が減って、ほかの人がやらなくても自分だけでも何か役に立つような行動をしようという人間が増えるといいんだけど。
- ♣ それをみんながわかってくれたらいいのにな。
- ♥ おっといけない。うわさをすれば、人間がやってきた。それじゃまたねめだかの仲間達は、パッと、散って、てんでんばらばらなくなってしまった。



「なごや環境大学」ってなんだろう？ 環境のことを勉強する大人のための大学かな？
いえいえ、「なごや環境大学」は
子どもから大人までエコ・ゴコロをもった人なら誰でも入学できる“大学”です。

なごや環境大学 共育講座 参加者募集!

できるエコ! DECOスクール

DECOスクールは、環境月間(6月)に地球温暖化の現状への関心と理解を深め、一人ひとりが日常生活の中で楽しく取り組めるエコアクションを学ぶ“学校”です。

缶バッジ作りなどのモノづくり体験やエコライフすごろくなどを実施します。イベントの最後は赤レンガの庭でのキャンドルナイト。キャンドルの灯りのもとで音楽ライブやファッションショーを楽しめます。

- 企画・運営 株式会社デンソー、なごや環境大学
- 受講対象 子ども～大人
- 受講料 無料
- 日時 6月21日(土) 9:30～20:00
- 場所 産業技術記念館(名古屋市西区則武新町4-1-35)
- 問い合わせ先 株式会社デンソー総務部 DECOスクール事務局
TEL0566-61-7209



親子で学ぼう! 地球温暖化～夏休み特別講座～

現役気象予報士・気象キャスターが講師をつとめる、地球温暖化問題を実験やクイズをとおして親子で楽しく学ぶ講座です。夏休みの研究や宿題のヒントになるかも?

- 企画・運営 NPO法人 気象キャスターネットワーク
- 受講対象 親子
- 受講料 全回通し/親子一組1,500円
個別受講/子ども200円、大人300円
材料費/500円
- 日時 第1回 8月23日(土) 10:00～12:00
第2回 8月23日(土) 13:00～15:00
- 場所 伏見ライブプラザ(予定)
- 問い合わせ先 NPO法人 気象キャスターネットワーク
TEL03-3828-8694



「なごや環境大学」についてのお問い合わせは下記まで。
なごや環境大学実行委員会事務局(エコパルなごや内) TEL/FAX052-223-1223 E-MAIL jimu@n-kd.jp
ウェブサイト <http://www.n-kd.jp>

エコパルNEWS

4月から新しいプログラムがスタートしました!

バーチャルスタジオ新プログラム

「地球温暖化—いま、私たちにできること—」

あなたは50年後、100年後の名古屋を想像できますか?新プログラムでは、世界中で問題になっている地球温暖化について、気象予報士の小笠原範光さんが丁寧に解説してくれます。さあ、私たちにできることは何か、みんなで考えよう!

- 対象 小学校高学年～大人
- 定員 48人 所要時間 約40分



《予約・お問合せ先》名古屋市環境学習センター エコパルなごや TEL052-223-1066 <http://www.ecopal.city.nagoya.jp/>

ワークショップ新プログラム

紙芝居「ひみつきち」

ひと昔前、子どもたちの周りには「ひみつきち」がありました。それは、小さな生き物たちにとっても同じです。都市化が進む中で、小さな生き物たちが安心できる場所。それが、アリくんやダンゴムシくんたちの大切な「ひみつきち」なのです。

- 対象 幼児～小学校中学年
- 定員 48人 所要時間 約30分

※紙芝居監修:名古屋柳城短期大学子ども文化と紙芝居プロジェクト実行委員会



ライブラリーからこんにちは

図書情報

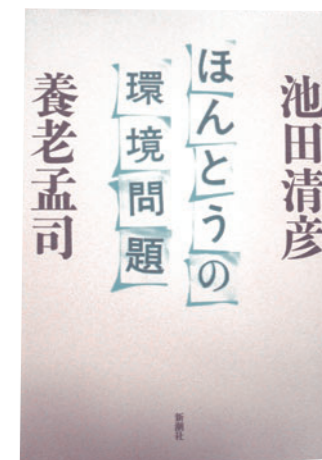
「ほんとうの環境問題」

新潮社 著者:池田清彦、養老孟司

地球温暖化問題に対して、ほかの本と違い温暖化防止策に異論がある本しかし、単なる反論だけでなく、現在の地球温暖化問題が単なる社会的な流行(ブーム)に乗った上滑りの軽い実施行動でなく、人間として、エゴを捨て、地球上の生物として、環境に配慮し、自分たちの行動の中で無駄を省く行動を本質的に理解して、環境を守る行動を本来すべきではという点も垣間見える内容です。

最近、このような地球温暖化防止に異論を唱える本が注目されています。確かに今言われているものはあくまで予測であり、地球温暖化が将来絶対こうなるという確証は得られていません。しかし、同様に、何の対策もせず、自由気ままに生活を続けていけば、将来何も変わらずに、このまま絶対安全だという確証も出来ないというのも現状です。

そうだとすれば、私たちは、何もしなくて、結果として手遅れになるよりは、今やれることは実行し、たとえ将来の予測結果が違っていても、結果的に何も無かったという方がよいのではないのでしょうか?



環境に関する約3,000冊の書籍が整う図書ライブラリー、パソコンを使って書籍やビデオを探したり、映像による専門家の講義を受けることができる環境ショートレクチャーなどが体験ができます。ぜひ、ご利用ください!

図書・ビデオ貸出のご案内

初めてご利用される方には、「図書利用者カード」を発行します。名古屋市在住、在学、在勤の方なら、どなたでも登録できます。詳しくは、エコパルなごやまでお問い合わせください。

種類	数	貸出期限
図書	1回につき2冊まで	2週間
ビデオ	1回につき1本	1週間

